



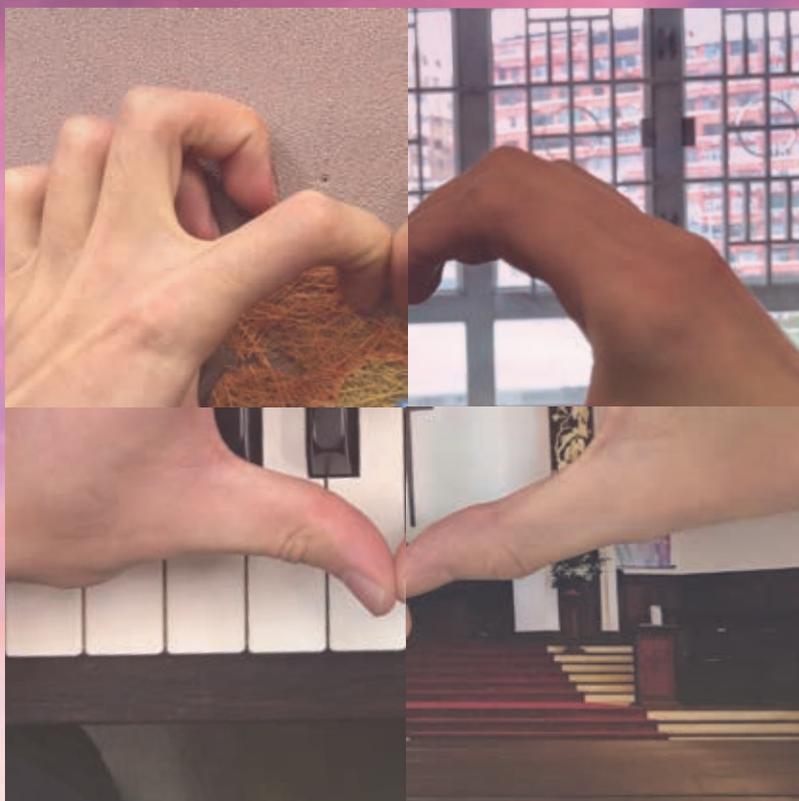
CHRISTIAN
PERFECTION

2020年7月 第三期



網上版 QR Code

彼



此

相

愛

的 門 徒



循道衛理聯合教會
九龍堂

目錄

- 03 - 04 基督徒羣體如何彼此相愛？
- 05 委身且堅定的愛
- 06 - 07 彼此相愛青草地
- 08 - 09 進入家門與心門的相愛交流
- 10 - 11 婚姻中是彼此相愛，還是彼此傷害？
- 12 以基督的愛去彼此相愛
- 13 - 16 關愛傳千里
- 17 兒童也會實踐彼此相愛
- 18 - 19 在愛的蔭庇下成長
- 20 彼此相愛的距離——啊 my 家的第四年
- 21 小孩子眼中的彼此相愛
- 22 - 23 認識九龍堂的義務教士
- 24 - 25 活動花絮
- 26 事工預告
- 27 祈禱加油站
- 28 彼此相愛小貼士

The Bible tells us to love our neighbours, and also to love our enemies, probably because generally they are the same people.

**聖經教導我們要愛鄰舍，
又教我們要愛仇敵，
因為一般來說，兩者是同一班人。**

G. K. Chesterton

出版：循道衛理聯合教會九龍堂
地址：九龍油麻地加士居道四十號
電話：2385 1764
網址：<http://www.klnmethodist.org.hk>
印刷數量：1000本

編輯小組：盧偉旗牧師 林慧儀宣教師 鄧美儀義務教士
王建芬 郭浩銓 陳詠姿 史穎怡
林芷欣 區穎詩
封面設計：郭浩銓
設計排版：JS

基督徒羣體如何彼此相愛？

李炳光牧師

「彼此相愛」，眾所周知這是耶穌的主要教導，祂在「分離的禱告」中，懇切地求主使祂的門徒「合而為一」。(約翰福音17章) 在約翰福音第十五章中，祂提到祂是真葡萄樹的時候，語重深長地吩咐：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這是我的命令。」(約翰福音15:12) 祂又在約翰福音第十三章頒佈一條新命令：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約翰福音

13:34-35) 可見耶穌對此教導是何等重視。但是我們又不得不承認，在現實的生活中，是何等難徹底地實踐出來，所謂「知易行難」。

二千多年了，似乎這教訓只是一種理想，在基督徒的羣體中，仍是可望不可即的生活理念。無可否認的，目前不少教會都是因為不能彼此相愛而分裂了，而且撕裂得相當厲害。

為甚麼？難道耶穌的教訓是如此難實行嗎？為甚麼基督徒羣體只停留在「知易行難」的境界？歸根究底，我們會將責任推在「人性的軟弱」問題上，我還記得有學者說：「人類的歷史是在人與人之間的鬥爭中，以血和淚



寫成的。」真的，回顧歷代以來太平盛世是少之又少，大部分都是在戰爭和殺戮中編成的。人似乎是一種最難相處的動物，所謂「相見好，同住難」，人與人之間相聚的時候很難相親相愛。「看哪，弟兄和睦同住是何等的善，何等的美！」（詩篇133:1）真是談何容易，人喜歡批評指責，互相攻擊。耶穌說得好：「為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？」（馬太福音7:3）。人喜歡自我擴大，將別人縮小。甚至目中無人，在羣體中無法容納他人，因而容易產生紛爭結黨的現象。

那麼我們應如何實踐彼此相愛呢？

1. 我們應該知道「愛」是從上帝而來的，上帝本身就是愛，而且不是我們先愛上帝，而是上帝先愛我們。（約翰一書4:19）我們首先要追求愛。在禱告中求主加給我們愛心，接納他人、寬恕他人，我們常說別人對我們不起，其實我們對不起上帝比別人對不起我，大得多了，但是上帝卻無條件地寬恕了我們。為甚麼我們不能寬恕他人呢？「人若說『我愛上帝』，卻恨他的弟兄，就是說謊了；不愛他看得見的弟兄，就不能愛看不見的上帝。」（約翰一書4:20）
2. 所以要實踐彼此相愛，首先由自己做起，「你們想要人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」（路加福音6:31）祂更進一步說：「但是我告訴你們：要愛你們的仇敵，為那逼害你們的禱告……你們若只愛那愛你

們的人，有甚麼賞賜呢？……」（馬太福音5:44, 46）我們必須實行第一步，上帝必引領我們行第二步，有時我們更要多行一步，這就是行第二里路的道理。還有，我們要先檢討自己，可能我們才是「問題的人物」，要改變自己去指責他人。

3. 培養彼此相愛的氣氛。初期教會的彼此認罪，互相代禱的習慣應該在羣體生活中切實執行。我們要學習凡事關心、真誠關懷、互相支持、彼此饒恕。我們相信愈付出就愈得着，愛心的行動是不會徒然的。
4. 彼此相愛是基督徒的見證，也是實踐信仰的行動，這不是理論，而是生活。我們必須要徹底實行才能產生影響力，改變這個世界。今天的教會不是看我們人數有多少，事工有多少；而是要看我們相愛生活有多少。我們必須在這方面多多實踐禱告生活，求主加添我們的愛主、愛人的心。信心固然重要，盼望固然是不可缺，但是彼此相愛的表現仍是最大的。

弟兄姊妹們，這不是聽聽讀讀的理論，這是主耶穌基督的命令，求主幫助我們，讓我們徹底地實行吧！

「孩子們哪，我們相愛，不要只在言語或舌頭上，總要以行為和真誠表現出來。」（約翰一書3:18）



委身且堅定的愛

鄧民瀚宣教師

思穎和我在4月18日成婚了！以往我曾經為不同弟兄姊妹擔任婚禮主席，那時總會想像自己走在紅毯上的模樣。我卻萬萬想不到，瘟疫令這日子加倍難忘。

記得在3月底，各國為竭止新型冠狀肺炎疫情的蔓延，相繼採取嚴厲的「封城」和「社交限制」策略。香港政府在3月28日緊急頒佈「限聚令」¹。

在條例下，婚禮必須在不提供飲食的前提下，限制在二十人內，而那時距離結婚典禮只有約三週，無疑為我們和家人增添了一個又一個的難題：要如期舉行嗎？當絕大部分家人、來賓都不能出席，這樣舉行還有意思嗎？再說，二十人婚禮是否真的可行？又會不會連累大家犯法呢？這些問題頓時在我們腦海中盤旋不止。

當時我極不願意把婚禮延期，甚至曾想過在婚姻註冊處先「簽紙」，然後再補辦婚禮。但是思穎再三強調，婚禮是要在主前許諾終生的神聖時刻，崇拜的禮序必須合宜，絕不能為了成婚而含糊不清。那時，我們切切祈禱尋求他。喔！我竟然遺忘了這樣重要的原則！那一刻我更欣賞思穎愛主之心，亦深深感謝上主對我的憐憫和愛，讓妻子思穎成為我的幫助和提醒。

婚禮終於在牧者、家人、同工和弟兄姊妹襄助下完滿舉行，並透過網上直播與眾親友分享。所有原先定下的崇拜禮序皆得以完整保留，也有令我們驚喜和感動萬分的「彩蛋」²。這一切全是至高者所賜的恩典，他那使人喜樂的自由，除掉一切有形無形的網鎖，他當得我們的尊崇！

婚姻的本質是在主裏委身且堅定的愛，四個多月的疫情給我提早上了一課。明天的挑戰依舊頑強，我倆攜着滿滿的祝福，啟程了。

(筆者畢業於循道幼稚園、循道學校及循道中學。2013年畢業於中文大學崇基學院神學院，獲得神道學碩士，及後加入九龍堂擔任堂區宣教師至今，主力參與青少年事工。)

1 即香港法例第599G章《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》——包括禁止四人以上的羣組聚集（後來放寬至八人）和部分行業必須停業等規定。

2 泛指在電腦程式、網頁、電子遊戲、電影中故意隱藏的有趣資訊。在這裏是指意想不到的事情。



鄧慶倫

彼此相愛青草地

九龍堂的家長青草地事工（以下簡稱「青草地」）今年已經踏入第五個年頭。最初開展青草地事工，是盧偉旗牧師有感在九龍堂牧養循道學校學生的同時，也需要牧養和關心家長。家長和學生各自面對不同的壓力，他們也會因為功課和行為問題，彼此之間出現張力甚至衝突。家長為了悉心教養和照顧孩子，十分願意付出，也熱衷於學習，但是他們也有脆弱、憂慮、失望和感到挫敗的時候。誰去關顧他們呢？

家長參加青草地後，會以一個系統課程作開始，讓他們學習教導子女的知識和技巧，所以他們都踴躍報名。在過程中，我們會慢慢向他們介紹「家長同路人」這概念，這是青草地的基本信念。透過討論主題內容和小組分享，家長之間就如同路人。在同行路上，大家建立友誼團契；在互相信任的關係上，大家彼此分享、分擔作為家長的苦與樂，也同時彼此關顧。在青草地團契裏，眾家長都十分投入，他們所得到的，遠超過原先參加青草地的期望。

這些年，每位家長所經歷的也不同。他們有些開始追求信仰，參加啟發課程，認識主耶穌；另有些面對困難，得到團友實際的幫助和鼓勵去解決難題；也有些學會如何和孩子建立良好的關

係，免走冤枉路；更有些得到聖經真理的教導，能指引孩子走在正路。最感人的是一些家長透過團友真摯的關懷和付出，嘗到天父的慈愛與恩典。

我們訪問了一些家長：「你覺得青草地是個彼此相愛的團契嗎？你的經歷是怎樣？」以下是一些家長的分享：

TY

對我來說，愛就是陪伴、支持和同行。青草地團契正正給我這樣的感覺。最能體現的，是資深組長、組員和其他團隊付出的一點一滴，例如：親手預備小吃及週會內容、舉辦旅行、生活營；他們為了讓我們能專心課堂，更犧牲自己的時間帶小朋友到操場玩耍，又把自己的過往經驗與人分享，成為我們的提醒。他們不期望回報、默默付出，這些就是愛。每次聚會，縱然大家仍然未算是深交，甚至稱不上熟絡，但是當我們談到教導孩子遇到的挫敗時，透過「分享吓」、「傾吓」、「呻吓」，也會成為大家前進的動力。我感受到愛是從微小的行動展現出來，這都是我很想繼續參加青草地的原因。這個「家」有一種平淡，但是給我很放心、舒服的感覺。



MW

參加家長青草地已經第五年了，當中有很多經歷和學習，我學懂了表達愛和被愛。在課堂中，我們彼此聆聽和分享。大家經常同哭同笑，也建立了信任，遇上困難的事情會互相代禱。一個親切的微笑，或者一句適切的問候，都能令對方感受到被愛，愛是永不止息的。

LW

當我正在為孩子升中選校焦慮不安時，J擁抱我、安慰我；我甚麼也不懂，她陪伴我去參觀學校、分析資料、填寫表格、準備孩子的個人資料檔案，甚至回郵信封。她真誠的關心，不限於言語，而且付諸行動，這不就是愛嗎？C知道我英文程度不佳，當她知悉我工作上需要時，縱然她忙着上班，也會不厭其煩地替我翻譯地址，教我用手機、看地圖等，這些都令我很感動！

Happy kids 的導師，奉獻每個主日早上寶貴的時間，為孩子補習，讓我安心參與崇拜；我參加青草地聚會時，主日學老師正在照顧孩子。青草地是讓我重新認識主和感受愛的地方。

YY

青草地給我最大的禮物，就是認識了主耶穌。透過組長和組員愛心的行動和分享，我認識了福音，並接受主耶穌的愛。慢慢地，在日常生活中，我學會向主禱告。最近，因為疫情緣故，家中孩子外出和補習等活動都要暫停。我期望女兒能在這段時間主動溫習功課，並要求她定下學習目標，可是每當我與女兒溫習功課時，她都奮力反抗我的安排與陪伴。雖然我告訴自己：總要有耐心，千萬不要要求過高，並嘗試用不同方法去改變現況，但是效果不理想。很感恩！有一次我與女兒一起為丈夫祈禱後，溫習過程變得前所未有的順暢，我們不約而同鬆了一口氣。之後，我們更約定在溫習前必須禱告。十分感恩！在禱告中，我認識到自己容易衝動的性格！

在家長青草地裏，還有很多很多感人的故事，在彼此相愛的實踐上，見證着施者與受者同蒙祝福；誰施誰受，也變得模糊了。

(筆者於 2001 年轉會加入九龍堂，是家長青草地核心團隊之一。)



▲ 燒烤同樂日活動花絮

進入家門與心門 的相愛交流



● 鍾唐翠儀

感謝上帝！早於1951年——即是九龍堂建堂之前——已經設立探候團，團員本着基督的愛去實踐生命之道。去年底，本堂七十歲或以上的教友超過600位，他們就是探候團主要的探訪對象。我們之間展開了一段段進入家門與心門的相愛交流。

當成功以電話聯絡教友，我們會代表九龍堂送上祝福。如果教友方便的話，我們便約定探訪時間。他們願意被探訪，代表信任我們是他們的屬靈家人，同時接受自己不認識的團員進入他們家中，是愛心的探訪。對於基督徒而言，願意接受愛和付出愛，正是主耶穌的教導——彼此相愛的核心！

每逢禮拜四早上，我們分為數人一隊，上門探訪；而每月聖餐主日後的禮拜四，教牧同工會一同前往施行聖餐，讓大家結連在基督裏的團契，彼此相愛。我們代表教會向他們表達關懷和支持，同時細心聆聽他們的生命故事，感受到他們生活中的甜酸苦辣和可歌可泣之處，也看見上帝奇妙恩典的作為，這些都成為我們學習的榜樣。大家一起唱頌詩歌並得着安慰，朗讀金句去認識真理，同心禱告而堅定信心，分享主恩以至激勵愛心。盼望每次探訪後，眾人愛主、愛人的心都有所加增！

感謝天父！各團員發揮不同的恩賜，優化探訪服侍。我們製作了精美金句卡，匯集及打印更多的詩歌送給每位探訪對象。探訪後，我們會把合照寄給他們。盼望這些東西，能夠幫助他們憶起與探候團團員一起經歷主愛及肢體間彼此相愛的美好時光，從中得着鼓勵而積極向前！

其中一位婆婆，因為腳痛而未能返教會。每次探訪她，她都展露親切的笑容，很關心教會的事情，常常問及牧師、同工的近況，並且為世界、香港和教會代禱。這位九十多歲的婆婆已經入住院舍，她珍惜每年的敬老主日，很熱切、開心地返教會，見見牧師和教友，而我們也盡力給予協助。去年暑假，我們完成了她的一個心願，就是與她一起上酒樓開心地飲茶、吃點心。

有一位姊妹曾說，福音就是送給親人最好的禮物。當她崇拜時，只要信了主的子侄們沒有出席，就會為他們代禱。此外，有位好友離世時，託付她照顧一位獨居長者，她就每天致電問候那位長者，還不時陪診、照顧。她現在每當回想起來，就感謝主賜她能力，活出祝福人的生命。人若蒙受上帝的愛，就不會吝嗇，樂意愛護自己的鄰舍！

還有一位伯伯，年青時每天早上都會為他未信主的妻子的信仰禱告，直至她晚年時信主受洗。雖然妻子已經返回天家，但是他每次想起她，都是充滿感恩之情。他時常念記鄉間的親友，每天為他們禱告，而且無懼自己老邁和舟車勞頓，經常獨自帶福音刊物回鄉向他們傳福音。這是因為他愛他們，甚願他們的靈魂得救！

既然有愛我們的主同在，也有屬靈家人的團契，就讓我們繼續努力學習和實踐彼此相愛的功課！

(筆者在1977年接受洗禮，2016年起擔任探候團團長，恆常參加教會祈禱會及衛斯理團契尼希米組。)



▲ 探候團團員大合照



▲ 攝於2019年敬老主日聚餐



婚姻中是彼此相愛，還是彼此傷害？

 姚子健、莫翊程伉儷

在討論怎樣撰寫這篇文章的過程中，我們其實都是在吵吵鬧鬧中進行。那是因為討論到關係時，大家有各自的偏執、誤解，甚至在言語間傷害到對方，這樣便會不期然各執一詞，互不退讓。不少人對結婚都存在各種幻想，想像婚後一定過着浪漫、幸福的生活，只要有對方便已經心滿意足等等。子健直言：他們實在想得太天真了！事實上，婚姻是赤裸裸地面對着自己與對方的本相，而這本相當然不會一面倒的美好。

對於我倆來說，婚姻中最艱難的地方就是「一係唔傾偈，一傾偈就鬧交收場」。談一些不着邊際、風花雪月的事當然沒有問題，但是當認真討論到我倆的關係時，總是你一言、我一語，盡顯露我們的好勝心。子健認為當二人有分歧或爭執時，總要有人認錯才能夠止息，最好當然是對方認錯，而且不惜強詞奪理，希望對方附和他、順從他的意思，不要一味拒絕。然而，我認為二人有分歧，是因為大家的價值觀和標準不同，而且事事都講求邏輯，「牙尖嘴利」如辯論比賽般，認為自己沒有錯便寧死不屈。漸漸地，本來不喜歡聊天的子健就更加不想與我對話，而我也更覺得子健既不想、亦不會理解自己。這樣的惡性循環開始是容易的，完結卻是困難。





當我們冷靜下來，再檢視與對方的關係時，發現原來我們都受傷了。心底裏其實渴望與對方好好溝通，可是愈在意自己的感受和需要，便愈把對方拒諸門外。「你們作妻子的，要順服自己的丈夫，這樣，即使有不信從道理的丈夫，也會因妻子的品行，並非言語，而感化過來。」「你們作丈夫的，要按情理跟妻子共同生活，體貼女性是比較軟弱的器皿；要尊重她，因為她也與你一同承受生命之恩。這樣，你們的禱告就不會受阻礙。」（彼得前書3:1,7）這是我們結婚時，選取的其中一段經文。我們的愛很有限，而且充滿瑕疵，唯有連結於愛的源頭——上帝，學效耶穌基督捨己的愛，作為丈夫的才能體恤妻子的軟弱，多加理解和愛護；而作為妻子的亦能尊重和順服丈夫，並且在禱告中能夠彼此認罪，讓主的愛醫治、復和我們的關係。

在婚姻關係中，不要讓時間的洗禮、生活的衝擊消磨了初心。二人的結合是因為愛，堅持下去也是因着愛。懷着知足與彼此欣賞的心走人生的道路，即使每件看似微小的事情，也不要當作是理所當然的幸福。問到子健在婚姻生活中最開心的是甚麼？他說是回家吃妻子煮的飯，有一個屬於我們的「家」；同樣，我最開心的就是能為丈夫煮好一頓飯，而且看見他辛勞工作後，回到家中那滿足的臉容。

（子健在2012年洗禮，現時參與查理士團契磯法組。翊程在2008年洗禮，現在擔任青年團契團長，並於中堂敬拜隊事奉。）

- (上) 結婚前一日遇上可能出現颱風，感恩當天婚禮能夠順利完成
- (中) 與九龍堂弟兄姊妹「破風環台」，是我們生命中最深刻的旅程之一
- (下) 一起去訪韓之旅，帶著飢渴慕義的心追求主，真的有福！



▲ 一家人到迪欣湖遊樂去



▲ 這班「哥哥姐姐」的愛實在給我不少力量



以基督的愛去彼此相愛

黃曉琳

在我準備撰寫這篇文章的過程中，我反覆回味生命中「彼此相愛」的片段，卻讓我有「新鮮」的體會。

那天，我遇上一些不如意的事，心情極為低落。當時，父親跟我說話，但我被情緒影響，沉默不語，態度惡劣。父親不但沒有責怪我，更能諒解我，溫柔地問我是否發生了甚麼事情。接着，我的眼淚就奪眶而出。這除了是因為我心中感到委屈外，更是因為我覺得自己即使如此不可愛，仍被接納，以致感動、懊悔，不禁落淚。

這是一段耳熟能詳的經文，是耶穌快將被釘在十架時向門徒說的話：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。」（約翰福音 13:34）舊命令中，愛人的標準是「愛人如己」，這有點像儒家學說的「己欲立而立人，己欲達而達人」；新命令更難達到，我們要以基督的愛相愛。基督的愛是怎樣的愛？就是沒有條件、沒有嫌隙，更是捨己的愛。或許我們有時連舊命令也未能做到，若要以基督的愛去彼此相愛，更是難以想像。

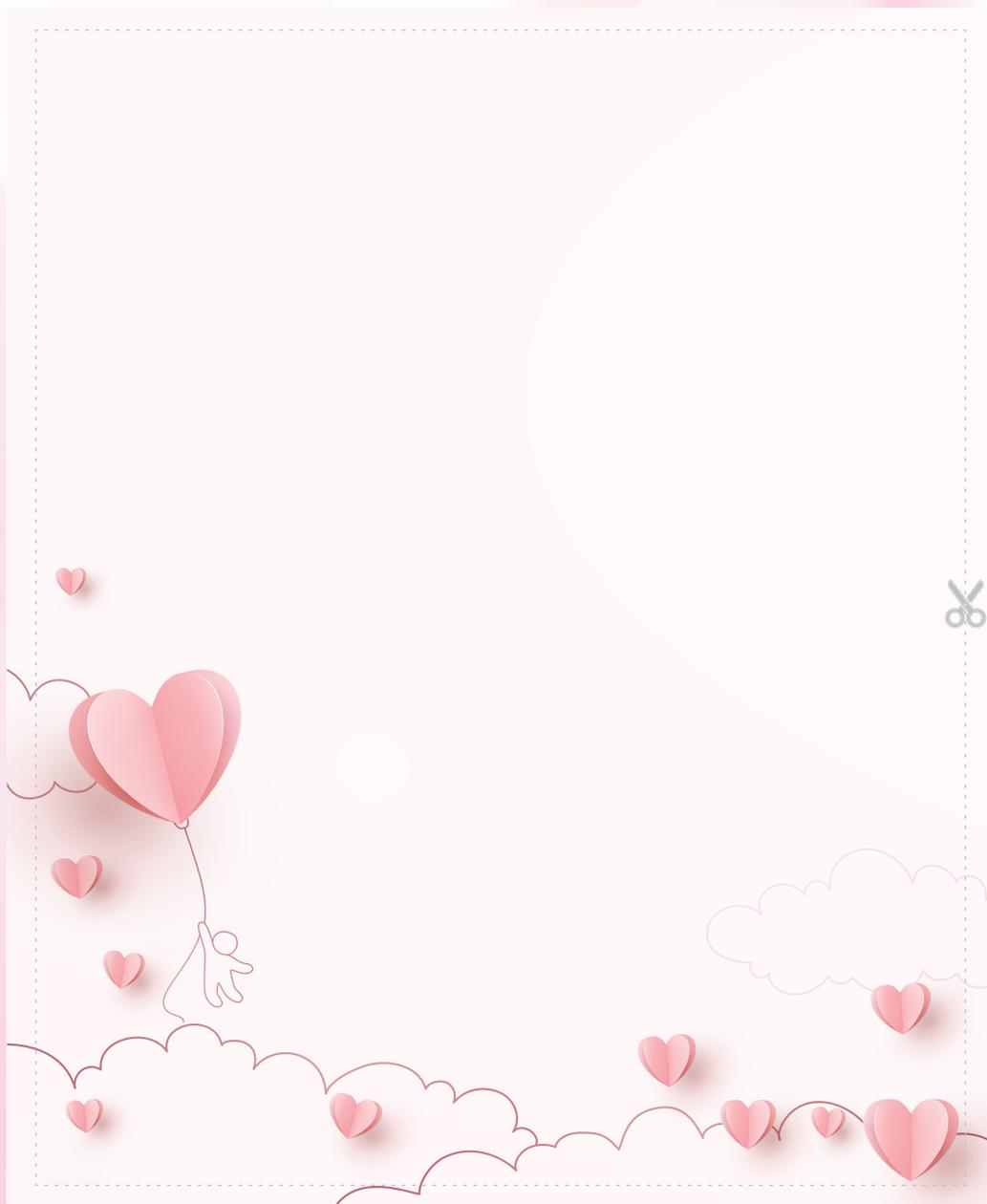
我認為天下間有些父母能真正體現這份愛：孩子不必拿到三兩科5**後，才有條件被愛；父母的愛能無限接納屢次犯錯的孩子，對病魔纏身的孩子不離不棄，甚至在危險關頭甘願犧牲自己保護孩子。

現在的社會如此撕裂，這時代的教會也受到不少衝擊。我想，以基督的愛去「彼此相愛」正正是教會達到合一的關鍵所在。我們都要效法耶穌柔和謙卑的心懷，在我們看來是可愛的，又或是不可愛的，我們都應當去愛。

（筆者在2020年接受堅信禮，現為少年級主日學中五組學員，並於主日學敬拜隊事奉。）

關愛傳千里

弟兄姊妹在基督裏彼此關顧、勉勵、扶持是何等美的事！

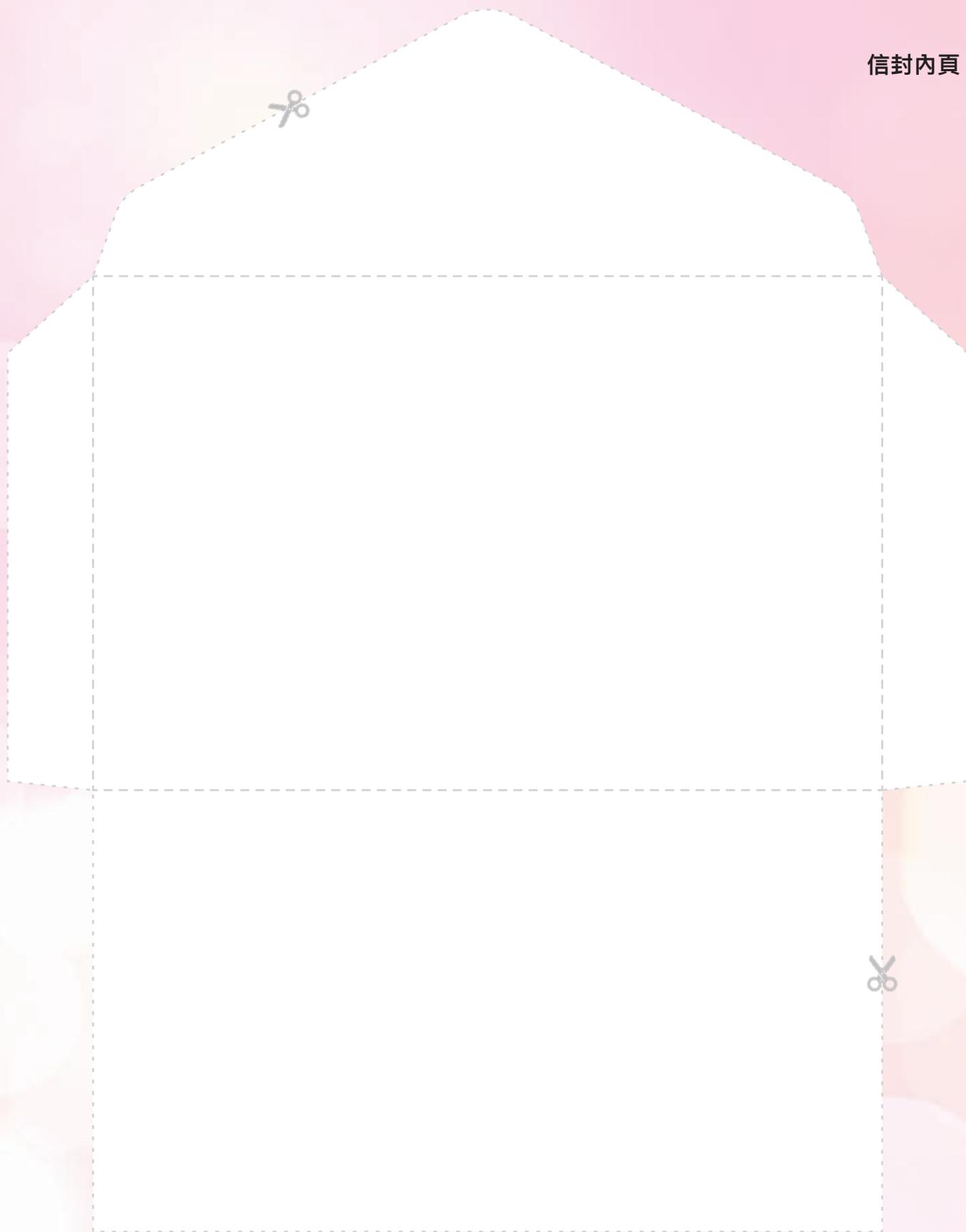


信紙背面

大家可以用文字 / 圖畫表達對家人或弟兄姊妹的關愛，寫在這信紙上，然後沿虛線剪下及對摺放入信封，並送給你掛念的人！



信紙正面







▲ 探訪老人院前在教會集合

兒童也會實踐彼此相愛

譚陳淑貞

轉眼間在九龍堂兒童級主日學（兒主）服侍已經九年多，感謝上帝賜給我事奉的機會。這些年來，各導師見證着兒主的變化：主日學時段由十一時提早至十時三十分、課堂教導時段加插兒童崇拜、導師兼任崇拜主席或分享信息、各級在每月第一個主日教導聖餐的意義，及後演變為只在一年級教導聖餐，而其他各級為團契時間，由導師帶領兒童到聖堂領聖餐。感謝上帝的帶領！

回想我在教會領受了許多恩典，感受到「教會是我家」。既然我身為家庭成員，擔當兒主導師就用不着計算太多！我們預備主日學的教案、教材、手工、小食、獎品，安排音響、椅子、點名，更為孩子禱告。我們又定期舉辦家長會、寶劍訓練、旅行、生日會、禮物站、暑期聖經班等。這一切都是導師和同工為同學樹立的良好榜樣，讓同學在兒童階段開始學習愛心服侍。

當兒主的課堂內容不斷革新，同學也在蛻變中。他們不再只在兒主崇拜時坐着旁觀，而是用時間練習擔當崇拜中的敬拜隊員、讀經員、司事、祈禱大使、影音控制員，無論導師或同學都一同投入參與，祈求主悅納我們的獻呈。誠然，同學需要存感恩、服侍和關懷的心，例如：在104室崇拜後收拾椅子才上課室，願意十一奉獻及一年一度參加「利是獻關懷」行動，這些都是彼此相愛的實際表現。

記得在2017年12月，兒主導師首次帶着一羣「小羊」和家長進入社區——探訪楊震社會服務處深水埗護養院。是次探訪之後，似乎陷入「冬眠」狀態。如何使同學不止於「童心禱告」，繼續把愛心化為具體行動呢？如何讓同學願意主動去愛護家庭、校園、教會、鄰舍、社區、地球呢？求天父引領兒主同工、導師、家長和同學都有這份承擔。盼望導師和家長彼此守望、激發愛心、勉勵行善，從而培育孩童，使他們從小以耶穌基督的心為心，立志作主的忠心門徒。阿們。

（筆者在1991年於香港堂洗禮，在早堂崇拜擔任領導團及讀經員，現時參加衛斯理團契尼希米組。）

在愛的蔭庇下成長

● 蔡智恩

專訪、整理：鄧美儀義務教士

蔡智恩姊妹是教友子弟兼循道學校的學生。小六畢業那一年，她收到九龍堂發出一封少年團契邀請信，這是姊姊早前已經參加的聚會，因此媽媽也放心，批准智恩加入，從此她的生命得着改變。

當年的少年團契是逢禮拜六下午2:30在副堂（現在的禮堂）或百年堂舉行。在聚會開始時，先安排合組一起唱詩、祈禱和奉獻等，然後分開高級組和初級組各自週會時間，最後就分家開家會。週會內容蠻豐富的，按德、智、體、羣的學習主題去編排週會，包括聖經知識、信仰反思、智力和集體遊戲，導師還會帶團友到社區嘗試街頭傳福音或參與大型佈道會，擴闊

他們的眼界。團契大旅行、開生日會、與志同道合的老友開家會，當然是智恩最喜歡的活動。對於正處於反叛期的智恩來說，返團契就是每週的重點活動，一方面可以減少留在家中與家人產生磨擦，另一方面有導師和大哥哥、大姐姐時常關心和督導，令她感到被愛和照顧。

智恩回想當年，憶起很多少年軼事，比較深刻的是在文字部事奉。當時每月會出版一本《鴿子》月刊，從編輯、排版、抄蠟紙、油印及釘裝，都是由導師帶領部員合力去完成。出版當日，整個小組房都會變得鬧哄哄，那部手動油印機印刷紙張時發出的聲音，乒乓球桌被佔用來做釘裝桌子的情景還歷歷在目。智恩從最初一個小小的釘裝員開始學習，到後來可以掌握所有技能出版刊物，實在要感



▼ 70年代的少年團契大合照



▼ 青年團契時期





▲ 懇親會表演土風舞後與導師合照



◀ 最期待的開家會時間



▲ 第一次當團契職員

謝很多導師的悉心教導。她仍然記得陳崇榮導師的提醒：做任何事情都是沒有捷徑的，摺疊紙張的時候，每次拿起一小疊，反而比拿起一大疊更有效率。又記起盧龍光牧師在九龍堂實習的時候，他很喜歡和青少年打成一片。當時流行一個棋盤遊戲 Mastermind，有一次一位小弟兄與盧牧師對壘時輸了，非常不忿，大發雷霆。盧牧師就趁着機會訓練他們的情緒智商，教導人生需要經歷勝與敗，並且要包容、忍耐一些步伐思維與自己不同的人。總的來說，智恩整個少年階段都有很多良師益友關愛陪伴，給予她多方面的栽培，她很感恩在這愛的蔭庇下成長。

智恩現在參加衛斯理團契尼希米組，小組的弟兄姊妹都很愛主，熱心事奉，團友彼此守望、代禱關懷、互相激勵。當你曾經在其他人身上領受過愛，你就會明白彼此相愛並非停留在舌頭上，團契生活正好讓我們學習如何實踐出來，單單參與主日崇拜是絕對領悟不到的。她深切盼望九龍堂每一位弟兄姊妹能把握參加團契的機會，實踐基督的愛，使靈命成長。

(蔡智恩姊妹在一歲及16歲分別接受兒童洗禮及堅信禮，現為團契部部長及領導團班長，並參加衛斯理團契尼希米組。)

▼ 現時參加的衛斯理團契尼希米組





▲ 奔向無邊無際的太平洋，迎接破風餘下的500公里

▲ 然後累透了

彼此相愛的距離——啊my家的第四年

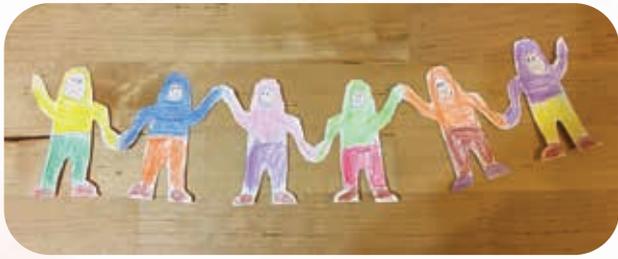
回想啊 my 家在2016年誕生的時候，較為被動的我們，在相處時總是有份尷尬的感覺，不敢打開心扉。過去四年，我們在信仰方面都各自面對着成長、家庭、社會等不同的挑戰和衝突，同時迎來這家中不同關係的轉變。在個人信仰、團契生活、彼此關係與距離的變化中，我們努力磨合，而上帝就在當中展現他那份不論身份背景、敞開、無條件接納的愛。

啊 my 家擁有的最難能可貴的經歷，莫過於一起參加「破風之旅」。雖然我們當中，有人曾經害怕踏單車，也有人擔心辛苦，但是最後都能夠一起完成了幾百公里的旅程。每天，我們踩上一百多公里的路，疲累不堪的身軀呈現最真實的一面。在彼此坦誠之下，我們重新認識自己的軟弱；因着大家不同的步伐，我們駐足等待，學習敞開自己，接受彼此的祝福與同行。這幾百公里的路途，記錄了我們共同付出的血與淚。

然而，啊 my 家一直以來並非時時刻刻保持緊密的關係。對於信仰、教會及團契，大家都有不同期望。崇尚自由的我們不願意將信仰中的各種期望加於別人身上，卻又不懂得如何在信仰中去愛那些跟我們不同的人。我們都承認彼此相愛很難，在打開心扉與別人分享的同時，亦要接受別人的愛，這需要花時間和心力去彼此聆聽和承載。所以，啊 my 家跟彼此相愛的距離既很近，也很遠。「很近」是因為我們都單純地想認識對方和祝福對方；相反，「很遠」是因為我們內斂的性格，使我們需要花更多的時間去瞭解，才可以有更深的關係。我們家的相處雖然平和，但是缺少了一點衝突的火花。彼此相愛的羣體，不應只有互相感謝，更應能勇於道出與其他家員不同的意見，並且坦誠說出彼此的不足，繼而互相鞭策成長。十分期待着會吵架亦會和好的啊 my 家。

或許在外人眼中，啊 my 家是個融洽、關愛的小羣體，但是要達至完完全全的彼此相愛仍然有一段距離。經歷四年風雨至今，我們的關係由脆弱的幼苗成長至可以稍微遮蔭的小樹。彼此相愛從來都不只是在言語和舌頭上，也是在行為和誠實上。但願充滿着愛的我們可以愛得更多、更深，在禱告、彼此承擔中建立一段長久而紮實的主內關係。期望我們這棵小樹茁壯成長為擎天大樹，結出果子，祝福他人。

（「啊 my 家」是青年團契其中一組，於2016年組成，現有約十位準大專畢業生，在主日午間或晚間聚會。）



▲ 劉一信 (7.5歲)



▲ 鄧倩 (10歲)



▲ 劉一愛 (5歲)



▲ 梁樂瑤 (11歲)



▲ 關卓朗 (7歲)



▲ 趙朗朗 (13歲)



▲ 關芷悠 (9歲)

小孩子眼中的彼此相愛

小孩子眼中的彼此相愛



認識九龍堂的義務教士 (數字為受職年份)



林務本義務教士 (1964)

有關聖經對「彼此相愛」的教導，包括以下重點：

- 耶穌是真葡萄樹，我們是多結果子的枝子，像主愛我們一樣彼此相愛，這是耶穌的命令。(約翰福音15章)
- 愛人不要只在言語或舌頭上，總要以行為和真誠表現出來。(約翰一書3章)
- 愛，不可虛假；愛弟兄，要相親相愛；常常服侍主。(羅馬書12章)

最終上帝得着榮耀。



吳思源義務教士 (1991)

愛是恆久忍耐(哥林多前書13:4)
這一句話道盡了愛的本質。父母不放棄智障的孩子，丈夫把患末期癌病的太太緊抱在懷中，女兒為腦退化和失禁的老父換尿片，年青人在疫情肆虐下帶着口罩去探候獨居老教友……。



陳崇一義務教士 (1991)

愛是活化的信心；彼此相愛是信
的感染，是愛的花果，更是讓人
認得我們是主門徒的記號，是上
帝所喜悅並得榮耀的獻呈。



郭桂明義務教士 (1991)

義務教士在教會的位分似乎很特
殊，但是他們的事奉極需要主內
弟兄姊妹的關心、代禱及支持！
唯有同感一靈，才能同享主賜屬
天的平安福樂！感謝主，謝謝
您！



黎偉祥義務教士 (1995)

彼此相愛就是耶穌在「大
祭司禱告」中為跟隨者唯
一代求的事。或許，他知
道我們難以獨力完成，所
以才為我們代求！願我們
竭力彼此相愛，為耶穌成
願！



鄧美儀義務教士 (1995)

以謙卑的心從上主
學習和領受厚愛，
以溫柔的口去讚美
和鼓勵對方，以殷
勤的手去幫助和祝
福他人，以順服的
腳踏足服侍和收割
的禾場。



麥禮煥義務教士 (1995)

彼此相愛？談何容易。

他若有錯，你會勸他嗎？還是「隻眼開、隻眼閉」，你看我好、我看你好。彼此相愛是要包容，但不應縱容。對基督徒來說，錯了就應該悔改。弟兄姊妹相愛，要勉勵行善。Unity without holiness is useless。你願意用愛心說誠實話嗎？你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；人非聖潔不能見主。（希伯來書12:14）



張秀雲義務教士 (1999)

我們只是蒙恩的罪人，若不是上帝的恩典補足，我們怎能像主耶穌愛我們般彼此相愛？(1)是聖靈不斷光照，我們才能察覺自己在何時對人缺乏尊重、體諒、愛心。(2)是基督的體恤及幫助，我們才能用主的眼光去看傷害我或我不喜愛的人，從而寬恕、包容、禁止自己批判論斷。(3)是聖靈的更新，我們才能放下自我中心，看別人的需要比自己更重要！（腓立比書2:3）



陳思堂義務教士 (1999)

彼此相愛是從心底裏肯定對方的價值，是主內弟兄姊妹皆有聖靈在心中，更是我們關顧、服侍和尊重的對象。



陳嘉璐義務教士 (2004)

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。（哥林多前書13:4-8上）



趙帶榮義務教士 (2004)

彼此相愛就是以基督的愛在聖靈的引導下，互相幫助、彼此守望、同心合意建立基督的身體，為主作見證。



梁智信義務教士 (2015)

彼此相愛是實踐3•60°愛的生命，就像等邊三角形的結構：愛連天父、愛鄰如己、心存謙卑、包容接納及互相扶持。

活動花絮



疫情期間，自3月1日開始，每逢主日 Youth Zone 都會進行網上 Mission Together，由導師及同工安排直播，與中學生一同敬拜、禱告和分享聖經信息。



青年團契團友於3月1日自發在教會包裝洗手液，送給有需要的鄰舍，約15人參與。



青少年週三晨禱會在疫情期間改為網上視訊形式進行，逢星期三上午7:15開始，從未間斷，感恩亦有海外學生參與，平均約8人出席。



《兒主敬拜 everywhere》由2月16日開始，逢星期六晚上 8:00 上載影片到 YouTube，按照原定崇拜經課，安排讀經員讀經及導師分享信息。平均每條短片的網上點擊人數達 150 次以上。



循道中學由3月27日開始，逢星期五晚上 7:30-8:00，以 Facebook 及 IG 平台直播。照片是4月3日的敬拜祈禱會。



栽培部於3月24日至5月19日期間，在週二查經班開辦「羅馬書研讀」，透過網上視訊上課，平均20餘人出席。



自3月28日開始，主日學推出「主日學·繼續學」，逢星期六下午以網上視訊上課，開辦課程包括「查經 DIY——疫境下自學查經」，「崩潰時代的負傷牧人：《以西結書》引介」和「逆境中的堅持：《啟示錄》」，平均10多人出席。



Y-Worship 青少年敬拜隊於3月29日舉行網上視訊生日會，還安排了兩次敬拜讚美會，分享疫情中的信仰反省，並彼此代禱，共10人出席。



循道中學家長團契於4月1日以網上視訊舉行祈禱會，共7人出席。



家長青草地團隊於5月17日舉行網上視訊會議，共30人出席。



家長青草地主題聚會於5月17日以網上視訊進行，共48人出席。



衛斯理團契合一保羅組於5月23日在百年堂恢復聚會，共20人出席。



衛斯理團契讚美組於5月30日進行了網上視訊聚會，共9人出席。

2019 – 2020 年門徒課程畢業營，分別於4月30日(紫色)和5月9日(紅色、金色)以日營形式在九龍堂舉行，畢業學員共23人，事奉團隊共8人。



5月24日在午堂崇拜舉行堅信禮、成人洗禮暨轉會禮，堅信禮1人、成人洗禮4人、轉會禮2人。



Youth Zone 聯同少年級主日學中三至中五組，於5月31日復課，舉行合組聚會，主題是「疫情下的個人情緒」及信仰反思，參與的學生共有21人，事奉團隊共15人出席。



主日學於5月31日在九龍堂禮堂舉行一年一度的「主日學各級事奉人員聯合退修會」，主題是「教導孩童當行的路」，由盧偉旗牧師及鄧美儀義務教士分享信息，共38人出席。



事工預告

2020年8月至11月
August - November

循道衛理聯合教會 聯合四十五週年

1 培靈奮興會

主題：「傳承・挑戰・前行」

9.13 SUN

講員：林崇智牧師 | 地點：九龍堂

2 佈道會

主題：「相信・愛」

10.23 FRI

講員：李炳光牧師 | 地點：香港堂 | 對象：長者

10.24 SAT

講員：胡裕勇先生 | 地點：九龍堂 | 對象：青少年

10.25 SUN

講員：何志滌牧師 | 地點：九龍堂 | 對象：公開

10.25 SUN

主領：視博恩 Superbook 團隊 | 地點：循道中學 | 對象：兒童

8.16 SUN

暑期洗禮及堅信禮暨升學差遣禮

9.13 SUN

主日學主日

9.27 SUN

學校教育主日

10.11 SUN

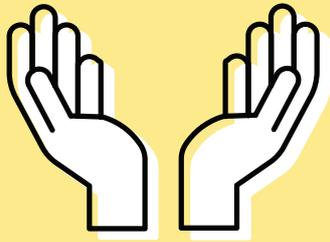
敬老主日

11.22 SUN

收割感恩主日暨
六十九週年堂慶聯合崇拜



祈禱加油站



主啊！我們向你禱告！

為兒童級主日學禱告：

求主在疫情下賜平安和勇氣預備復課，祝福孩子有更精彩的校園生活！- 文向恩宣教師

為 Happy Kids 兒童學習支援計劃禱告：

願 Happy Kids 的導師為兒童提供的網上學習資源，能解決他們功課的疑難。- 鍾敏良宣教師

為青少年羣體禱告：

求主賜予青少年仁愛、謹守的心，叫他們珍惜與師友相聚的分秒。- 鄧民瀚宣教師

為循道中學學生禱告：

求天父賜予循道中學學生有渴求真理的靈，無論在何處都能夠作鹽作光。- 盧嘉怡宣教師

為家長青草地禱告：

求主加添團隊的心力，有充足的智慧和能力回應牧養的挑戰。10月25日將舉辦青草地佈道會，讓未認識主的家庭，能得福音的美好。

- 司徒俊剛宣教師

為長者們禱告：

疫情期間，長者們主動互相致電問候，彼此記念。求主幫助，讓疫情儘快過去。

- 陳承智宣教師

為努力學習的弟兄姊妹禱告：

願上主使用栽培部和主日學，在不同年齡層推動研讀聖經的課程，運用網上平台，幫助我們遵從主耶穌的教導，作個「彼此相愛」的門徒。

- 林慧儀宣教師

為正在學習彼此相愛的弟兄姊妹禱告：

慈愛的上主，願您聽我們向您的禱告，叫我們學習：愛裏沒有責任，便變成放縱；愛裏沒有智慧，便造成傷害；愛裏沒有忍耐，便剩下埋怨；愛裏沒有分擔，就出現自私；愛裏沒有團契，就沒有功效；愛裏沒有耶穌基督，一切便是枉然。

讓我們在教會中學習彼此相愛，生命成長，榮耀基督。阿們！- 馮冠東宣教師

為九龍堂弟兄姊妹禱告：

求主感動弟兄姊妹，同心合意過敬拜禱告的生活，在生活中跟隨聖靈的帶領。又求主幫助我們效法基督，關心身邊軟弱的，病患的，經濟有困難的，作他們關愛守望的天使。- 余煥群會吏

主題經文

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

(約翰福音13:34-35)

彼此相愛小貼士

- ♥ 一句問候
- ♥ 一個溫暖的眼神
- ♥ 一個親切的擁抱
- ♥ 在需要時聆聽及陪同
- ♥ 了解對方的處境，然後給予適當的提醒
- ♥ 五分鐘電話通話或視像對談
- ♥ 分享一節聖經
- ♥ 推介一條短片，例如分享烹飪心得
- ♥ 在疫情中分享物資，例如口罩、酒精搓手液、食物、喉糖
- ♥ 找機會稱讚對方，尤其在其他人面前
- ♥ 即使世人給你造成不便，也加以接納
- ♥ 發自內在的愛心
- ♥ 時常帶著基督柔和謙卑的心及樂意助人的性格
- ♥ 具同情心、同理心，在適當時講合宜的安慰或鼓勵說話
- ♥ 要持續關心需要你幫助的人
- ♥ 與哀哭的人同哭，與喜樂的人同樂
- ♥ 實踐哥林多前書十三章的教導