

全·成

CHRISTIAN
PERFECTION

2021年7月 第六期



網上版 QR Code



恆切禱告



循道衛理聯合教會
九龍堂

目錄

恆切禱告・蒙恩得力	03-04
主日崇拜前後的禱告	05-06
我的禱告生活	07
主日晨禱會的經驗	08
從不喜歡孤單一個	09
禱告的大能	10
個人禱告的經歷	11
把握機會・代禱服侍	12
在祈禱操練中行出真道	13
永不放棄晨禱會	14
祝福滿滿的祝福家庭晨禱會	15
一切從禱告開始	16
忘記疲累進入啟發祈禱服侍	17
探訪內外的禱告服侍	18
以敬拜開始每天的禱告	19
謙卑順服・凡事禱告	20
參加洪水橋異象祈禱會的心路歷程	21
活動花絮	22
事工預告	23
祈禱加油站	24

更正啟示：第五期頁16－17，「杜惠明」應更正為「杜慧明」，謹此致歉。

出版：循道衛理聯合教會九龍堂
地址：九龍油麻地加士居道四十號
電話：2385 1764
網址：<http://www.klnmethodist.org.hk>

編輯小組：盧偉旗牧師 鄧美儀義務教士 王建芬
郭浩銓 區穎詩
封面設計：區穎詩
設計排版：JS
印刷數量：1000本

恆切禱告 ◉ 蒙恩得力

余煥群會吏

祈禱是與上帝交談，藉此與天父爸爸建立互動關係。我們必定會常常和最親的人交談，告訴他你的事情，也聆聽他的心意。

有人形容祈禱是屬靈的呼吸。不呼吸可以嗎？當然不可以！要祈禱才能維持屬靈生命，所以聖經的教導是要不住地禱告。「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書5:16-18）

怎樣實踐不住地禱告？

在乘車走路時，我們可以聽詩歌，或者心中哼起自己喜歡和熟悉的詩歌，進入讚美感恩的祈禱當中。我們也可以不斷地念誦耶穌禱文：「主耶穌基督，上帝之子，憐憫我罪人。」我們漸漸從口裏念誦，進到思想裏念誦，最後到心靈裏念誦。

為甚麼祈禱非常重要？

透過祈禱將生活中的大小事情都交託給主，我們讓主介入我們的生活裏，帶領我們的生活，每一天與我們同行。另一種說法，就是透過祈禱和默想上帝的話語，住在主裏面。

相信大家知道聖堂十字架兩旁，是葡萄樹與枝子的藝術雕塑，為的是提醒我們「我就是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子，因為離了我，你們就不能做甚麼。」（約翰福音15:5）

每天晨禱

三年前復活主日後，我領用年假休息，因為忘記了回鄉證已經過期，所以臨時改變行程，即時訂機票及申請入台證，到了台北逗留五日四夜。當我開始計劃行程時，在網上得悉當地一間大教會在第二天晚上有全教會祈禱會，於是便去參加。在祈禱會中，其中一首詩歌唱到「枯乾」兩個字時，我立刻哭起來，並很專心聆聽那位主任牧師的教導，也很投入參與祈禱。會後，一位教友告訴我，那位主任牧師會在明天早上帶領晨禱會，於是我決定在旅程中每天參與晨禱會，才與家人吃早餐及展開旅遊行程。

這次旅程，讓我知道自己真正的需要是退修多於旅行。表面上我在復活節期間投入參與各項事奉，並且剛剛在復活主日完成講道，但其實我內裏已經很枯乾，我很需要祈禱敬拜，聽講道，好好與主更緊密地結連，支取力量。回港後，我開始建立每天晨禱的習慣。這樣，近三年的事奉當中，我更多經歷上帝的恩典和能力，更肯定離了主我就不能作甚麼！

2017年在法國泰澤學習祈禱，
巧遇韓國循道衛理會宋弟兄 ▶





▲ 2012年和九龍堂弟兄姊妹攝於韓國祈禱山

大家可以在每天參加晨禱會或網上聽道後，隨即用十五分鐘至一小時祈禱。當我剛聽完信息後，我會抓住信息怎樣令自己對上帝有進一步的認識，針對這一點繼續祈禱。如果我重新發現他是多麼愛我，便更進深地在祈禱中讚美他，感謝他，回應他的愛，並且學習以他的愛去愛別人。我會為親友和那些有困難的教友，或者其親友提名祈禱；我也為上帝的國度擴展和福音工作祈禱；為社會，例如疫情，或者近日市民關心的事情祈禱。

祈禱是蒙恩途徑

按會祖約翰衛斯理所說，祈禱是蒙恩途徑。當我個人祈禱，兩三個人或者一班人一起同心祈禱時，我就經歷聖靈將上帝的愛澆灌在我身上。（羅馬書5:5）當我願意關心別人，為別人代禱時，我也體會到上帝回應別人的代禱訴求，別人蒙恩度過難關，自己也常常活在上帝的愛和恩典當中。

很多人認為城市生活這般忙碌，實在抽不到時間祈禱。其實你越多祈禱，你就越有能力，因為你是直接向萬軍之耶和華支取能力，他能成就人不能成就的事！所以我誠意邀請你從今天開始，早一點睡，早一點起牀，用十五分鐘祈禱來開始新的一天，你將會經歷上帝更豐盛的恩典。

（筆者於2007年開始在九龍堂服侍，現為本堂會吏，負責禱告、福音及栽培事工，職青及家庭牧養，探訪和聖禮。）



主日崇拜 前後的禱告

● 鍾國存

你知道本堂哪個祈禱聚會的出席人數最多嗎？週四晨禱會？主日晨禱會？全教會祈禱會？答案是有數百人出席的主日午堂崇拜前十分鐘的安靜默禱！

對於2019年3月10日開始在午堂推行的崇拜前默禱，你身處其中有甚麼感覺？因為不能與弟兄姊妹彼此問候和分享而覺得騷擾？因為不習慣禱告而感到不安？因為不是崇拜而覺得有點多餘？

「不要自欺；上帝是輕慢不得的，因為人種的是甚麼，收的也是甚麼。」（加拉太書6:7）

崇拜禱告部構思這個安排，並不是希望我們對安靜默禱有這些感覺。我們的目的是提醒每位崇拜赴會者不要輕慢父上帝，而是將自己的身心靈聚焦在他的臨在和恩典裏，

預備自己，好與眾人一同在崇拜中與他相遇，並且在崇拜開始時，能夠心無旁騖，全心全意投入以靈以真理敬拜，柔和謙卑地誠心祈禱回應、用心唱詩和應、專心聽道、決心行道，以及衷心領受祝福和差遣。所以，盼望我們在安靜默禱中感到自然，因為這是與父上帝交談，讓我們享受天倫之樂，並且充滿喜樂地與赦罪並賜恩的父上帝交談。

盼望我們能夠早點回到教會，以便有足夠時間去安靜默禱，預備自己進入神聖的崇拜。主看見你預備好了，就甚喜悅，因為你以上帝為首，給他應有的尊榮。

你還記得本堂崇拜後，曾經有過代禱服侍嗎？在新冠病毒疫情肆虐前，由2019年5月12日至2020年2月2日期間，在主日早、中、午堂崇拜後，都會有教牧同工、義務教士及平信徒代禱者為有需要的崇拜者進行代禱服侍，同心一起祈禱倚靠上帝。接受代禱服侍的人數雖然不多，但是代禱者都能持久忠心地服侍，因為他們感謝主讓他們藉着這服侍，能夠學習切實彼此相愛，分享與分擔



弟兄姊妹的苦與樂，幫助他們卸下憂慮，將一切交託，並一起經歷上帝的同在！

疫情可以令崇拜後的代禱服侍暫停，但不能令代禱服侍完全停下來，因為它有着以下的特點，能夠跨越不同的人、羣體、時間、地點和環境而繼續展開：

- (一) 最需要謙卑的服侍：只要謙卑自己，離開自我中心，承認上帝的主權和尋求聖靈的引導，就能盡心按上帝的旨意向他祈求。
- (二) 最多人可以參與且最平等的服侍：其他事奉崗位大都要有相關的恩賜，或者有資格的規定和要求，但肯定的是，你可以為我代禱，而我也可以為你代禱，因為我們同是天父的兒女。
- (三) 最能體現同心的服侍：在主內，不論男女、年齡、學歷、財富、地位、名譽，甚至信主年日等等，大家都可以放下彼此的分歧，而同感一位聖靈所產生的互動。
- (四) 最能跨越時間地域限制的服侍：可以隨時為世界任何人和任何事禱告；一起禱告時，除了實體相聚外，還可以透過網絡視頻、電話交談進行。
- (五) 最能即時回應需要的服侍：當有聖靈的感動，或者看到自己、別人、教會及社會的需要時，就可以為其禱告，無需要等候，因為垂聽我們禱告的上帝不打盹，也不睡覺。

盼望信主的你，能夠清楚知道自己是上帝的兒女，就可以隨時隨地向父上帝禱告和為他人代禱！

「所以，我勸你，首先要為人人祈求、禱告、代求、感謝」（提摩太前書2:1）

（筆者在1986年接受洗禮加入九龍堂，現為崇拜禱告部部長及探候團團員，並參與衛斯理團契尼希米組。）



◀ 鍾國存與唐翠儀

▼ 午堂崇拜後的平信徒代禱者



我的禱告生活

李景雄牧師

曾經有一位靈修學家說，祈禱是自然不過的行為，一呼一吸，像呼吸空氣一樣；但是禱告亦是一門大學問，因為它涉及一位萬能萬有的主宰和信徒們有千變萬化的祈求或回應。

我在這裏用數百字略述本人的祈禱生活。好！我用最簡短的篇幅寫下自己每天早、晚各一次的禱告經驗。

早禱

每天早上，我吃過早餐後，便坐在窗前，面對一天要做（或不必要做）的事情，多數是感恩，感謝一天擺在面前。若有事情有待處理，祈求上主為我準備自己的內心，亦為外在的因素作出安排，一切（無論是內在或外在的因素）都要按照他的旨意為重。或者一天沒有甚麼大事要處理，好的，一切順其自然，享受一切也好，像探險（adventure）那樣出外（自己一人或與其他人），可能有意外的得着，亦可能遇着驚險，但無論如何，有一位主宰陪伴着我。有時我或會讀一篇靈修的作品。

晚禱

每晚在睡覺前，有時我已經疲倦了，但還未入睡（或之前跪在牀前，或者是上牀準備睡眠了），總要有個晚禱（以前與家人，現時單獨一人）。晚禱是一天的總結，那是在天父面前所作的，總結該天的遭遇。



李景雄牧師攝於家中客廳

- 背景書架是衛斯理團契尼希米組送贈，並親自砌成。
- 字畫「德馨」是信義宗神學院教授及全人送贈，以紀念李牧師九十大壽。「德馨」二字指基督徒的品德，帶着耶穌基督馨香之氣。

每天一定有感恩的事，那就要向他謝恩；有時亦有遺憾的事。我們要向主認罪，求他赦免；我們也要向當事者道歉，若他當時不在場，日後見面時才去做吧。

還有很重要的，是為人代禱。為他們的疾病或不幸的遭遇代禱。名單可能很長，怎樣縮短呢？或者可以總結的說一聲。

在此說明，在晚禱時，我經常用牀邊iPad播放YouTube的泰澤（Taize）頌歌，一邊聽頌歌，一邊禱告，有時在禱告中入睡了，及後醒過來（耳朵仍然掛着耳機）才說「阿們」。

主日晨禱會 的經驗



周曉南

2016年7月1日，我在退修營會拍攝時受傷，需要接受四個小時縫針手術。在同月18日，因着自己對主的「信靠」，縱然妻子（秀蓮）、兒子（學濂）和盧牧師反對，我仍然堅持繼續參加「2016年訪韓敬拜聖會」。在8日7夜的旅程中，我們見證了韓國教會每天晨禱的力量和禱告帶來教會的復興。回港後不久，盧牧師便開始舉辦「主日晨禱會」，讓我可以繼續保持晨禱的初心，不致又再次水過鴨背的遺忘。

我的「主日晨禱會」

- 是尊主為大，在晨光熹微時份，趕到教會朝見主面，猶如將當日初熟果子獻呈。
- 藉着聖殿的跪凳跪着禱告，提醒我現在向誰禱告，謙卑地降服主前，恭敬地親近主。縱使身體受了點苦，反而使我記着「禱告」是耶穌用重價為我們換取的，此刻雖是唾手可得，但是總覺得我是不配得的。
- 頌唱詩歌配上盧牧師的木結他伴奏，讓我心靈安靜，預備我的心等候主。
- 頌讀簡短的經文和盧牧師的教導，猶如父親千叮嚀萬囑咐的提醒「睇車呀！小心啲呀！」窩心的提醒，讓我可以反思「主」的話語，亦可以讓心靈再次安靜，預備我的心等候主。

一次晨禱會感動我的經文

「耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我要向你陳明我的心思，並要警醒。」
(詩篇5:3)

我在「主日晨禱會」的見證

記得有段時間，我不斷為兒子的升學事宜禱告，但是上帝沒有垂聽，也沒有回應，上帝好像關上了門，直至他為我們開啟一扇窗。那天，在禱告中好像有一把聲音跟我說：「曉南！難道這不是你心底裏所想所求的嗎？」此刻我的眼淚不期然掉了下來，回應說：「主啊！是的。」我感覺自己被油蒙蔽了心，連祈求也不曉得，反而怪責主離棄我。

親愛的弟兄姊妹，趁此刻香港風雨飄搖的日子，我們還可以返教會參加「主日晨禱會」時，請好好珍惜，因為這不是我們配得的。阿們！

(筆者於2006年完成九龍堂第一屆啟發課程，2007年聖誕節一家三口洗禮加入九龍堂，現為堂區議會代表、聖餐執事和教會拍攝小組成員。)

從不喜歡孤單一個

👤 王耀光 Donkey Kwong

曾經聽過一首舊的粵語流行曲，那時我尚未接受洗禮跟隨耶穌基督。這歌名一語雙關，也可以用來形容我參加網上週四晨禱會的心情。之前，我習慣了獨個兒早禱、默想和靈修，約於2020年11月，我覺得是時候為上帝作點新事。一天，我收到余煥群會吏的短訊和網上連結，便開始了這趟集體親近主耶穌的旅程。

在聚會中，我們不難感受平靜和自由的氣息。我們可以靜默聆聽和關上鏡頭，也可以分享自己的近況和代禱需要。在清晨時分，我們能夠先放下世界局勢、社會時事、教會、家庭或工作上所帶來的情緒，靜聽一首詩歌和欣賞歌詞。接着，我們嘗試運用聖經經文或弟兄姊妹的分享，感受主耶穌的同在；嘗試順着聖靈的引領，把自己的心思和意念向我們的天父敞開；或是透過這集體聚會，經歷一次又一次天父與自己在愛中相遇。

跟主耶穌建立親密關係，也是需要時間培養的。我可以透過經文，出乎意料地和自己心裏所想的事情或人物聯繫起來；也可以靜靜地聆聽其他弟兄姊妹的禱告。從他們的禱告中，我竟然發現彼此有類似的說話向天父訴說。我們不乏為患病肢體、為教會、為香港和世界禱告的時刻。

從有規律的聚會模式中，我參與了一次不一樣的祈禱旅程。農曆年初一早上，我接到一位負責主日早餐事工的弟兄的短訊，那並不是恭賀的說話，而是請我參與一項緊急的工作：為一位病人和他的妹妹禱告。期間我也請一些網上週四晨禱會的弟兄姊妹參與那次緊急代禱。經過七天的代禱，在毫無預先計劃下，我見證了一位「屬靈嬰兒」的誕生：那病人的妹妹決志信主，這是天父給予我們作「屬靈助產士」的機會。

我們從不孤單，因為能在禱告中與主相遇。您也一起來，好嗎？



▲ 週四早禱會

禱告的大能

鍾敏良

當我在撰寫這篇文章的時候，腦海裏重現了1995至2014年間，我曾經參與本會筲箕灣佈道所及天水圍植堂事工的種種記憶和片段，弟兄姊妹同心禱告，為教會廣傳福音的使命的畫面歷歷在目。

在神的恩典與引領下，我有幸成為九龍堂大家庭的一員，並於2019年5月1日至2021年4月30日期間擔任九龍堂的宣教幹事一職。雖然只是短短兩年，但是當中所經歷的卻不簡單。曾經想像我在這段日子裏是十分忙碌，會不停接觸很多弟兄姊妹、海外的短宣和探訪對象。但最終做得最多的卻是在電腦面前和用手提電話接觸教友。在這段漫長的限聚日子裏，我心底曾有過一點點的迷思，我求問上帝：「在這麼多的限制下，我可以為教會做甚麼？」感謝主，在《基督裏的良伴》靈命塑造

課程中，上帝讓我找到了答案。第一：不要計較自己所做的看似渺小，要「在小事上忠心」；第二：「禱告」。從那時起，我立志出席教會的祈禱聚會，當中包括週四和主日晨禱會，還有全教會祈禱會。聖經教導我們：「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為，哪裏有兩三個人奉我的名聚會，哪裏就有我在他們中間。」（馬太福音18:19-20）

或許因着工作和身體軟弱的原故，很多弟兄姊妹都未有機會參與主日晨禱會，但若可行，我鼓勵大家盡量出席每月一次在晚上舉行的全教會祈禱會，這是一個讓我們共同經歷上帝同在和恩典的途徑，上帝至今仍然持續不斷地在這世界裏進行救贖的工作，透過我們同心的禱告，深信上帝必會讓我們看見他的信實與大能。

（筆者於1994年在北角堂接受洗禮，2015年加入九龍堂，並於2019至2021年擔任九龍堂宣教幹事。）



個人禱告的經歷

● 林淑美

在偶然機會下，我被邀請參加週四早禱會，不經不覺已經有十多年。我們靠着聖靈，隨時多方禱告祈求，為眾聖徒祈求，為教會、為社會、為自己國家和為世上各國祈禱。在祈禱會中，我經歷到當我們同心禱告時，聖靈就工作。在教會裏，我參加過不同形式的祈禱，如泰澤式祈禱、禱讀、佈道會同步祈禱、啟發同步祈禱、行區祈禱、網上祈禱、為病人代禱……，讓我經歷到聖靈的大能，學習彼此扶持、互相守望。

在2016年，盧牧師開辦「代禱者訓練班」，我把握機會報名。經過一段時間的學習，盧牧師讓我們有實踐代禱服侍的機會，他邀請我們參加崇拜後代禱服侍。在早、中、午堂崇拜後，為弟兄姊妹代禱，讓我們有機會與主同工，見證與人同在的偉大真神。求主興起更多的代禱者，奉主的名為教會禱告、為城市守望、為萬族萬民求平安。

在2019年，我參加了「以勒基金」舉辦的「為這城禱告，也為普世求平安」的祈禱會。在祈禱會中，我們為香港、世界祈禱守望、祝福。這兩年，香港經歷過社會事件和新型冠狀病毒的

傳播，經濟嚴重受損，很多人失業，很多人都活在失望、恐懼和焦慮中，有些人因而患上抑鬱症、精神病，甚至產生自殺念頭。感謝主，我參加祈禱會後，上帝首先祝福我，使我在這段艱難的日子中，仍然有盼望、有平安，靠主得力、心靈強健起來。因為我們的上帝是掌管國度權柄的主，我深信「在人不能，在神凡事都能」，「洪水泛濫之時，耶和華坐着為王；耶和華坐着為王，直到永遠。」我要專心仰望上帝，警醒禱告，不可灰心，感謝讚美我的主；但願使人有盼望的上帝，因着信將諸般的喜樂、平安充滿所有香港人的心，使我們藉着聖靈的能力滿有盼望！

去年我曾中風入院，教會很多同工和弟兄姊妹為我祈禱。感謝主施恩憐憫，拯救醫治，讓我迅速康復。我在禱告中經歷主的大愛、主的賜福、主同在的穩妥。

禱告讓主的愛運行，禱告是上帝賜福給人的途徑，禱告可以轉化社會。「我們要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向我們所定的旨意。」

(筆者於1965年聖誕節洗禮加入九龍堂，現時參與以斯帖團契、讚美操、代禱者訓練、週四早禱會和主日早禱會，並在午堂崇拜後參與代禱服侍。)

把握機會

代禱服侍

譚思穎

雖然說2019年只是短短兩年前的事，但是我卻完全記不起當天姊妹邀請我加入崇拜後代禱服侍團隊時的對話內容，只記得自己當時很爽快地答應了。可是答應之後，心裏便開始忐忑不安：「我只是個一直在中堂崇拜都只會選定某幾個位置就座的人啊！」

以往在崇拜前後，我若不是參與敬拜隊的事奉，就是跟熟悉的或自己所屬團契小組的弟兄姊妹交流。這樣一個不善於與陌生人交談的我，更莫說要進一步為他們代禱了。幸好，我後來知道，也有認識的弟兄姊妹會一同參與這個事奉，於是心就定了。我更安慰自己：「中堂後時間尚早，反正只是在禮堂多待一點時間，何不嘗試踏出自己的安舒區，為中堂的弟兄姊妹服侍一下呢？」事情就這樣開始了。

2019年4月，崇拜後代禱服侍正式啟動，我成為中堂代禱團隊的一員。那時，我們都熱切希望能為有需要的人代禱。可是往往在崇拜結束後，來「幫襯」的人通常也寥寥可數。我們有時站崗一段時間後亦無人問津，團隊只好圍在一起禱告，然後便散去。有時我在等候的過程中會思想，如果我是教友的話，我會不會找不認識的人為自己代禱？面對不認識的人，似乎需要花一點時間才能把代禱事項的「前因後果」鋪陳出來，那我何不找小組的弟兄姊妹代禱？不是更簡單嗎？



然而，後來的一次經驗完全改變了我的想法。有位姊妹前來找我們代禱，事緣她的妹妹因病入了醫院。聽着她的分享，我不禁代入了她焦急無助的心情，於是按手為她祈禱。往後在教會不時碰到那位姊妹，我也會很自然地對她的妹妹問候一番，從而建立了多一個溝通機會。

參與這個服侍除了讓我知道要等候及作隨時的準備外，更學到要抓緊開放自己與別人溝通的時機。特別現在人與人之間充滿「隔膜」及「距離」，很容易讓我們錯過或放棄與弟兄姊妹相交的時間，為別人代禱服侍更顯得寶貴。

(筆者於2012年聖誕節洗禮加入九龍堂，現時參與查理士團契以諾組及擔任小組組長，是中堂敬拜隊成員，主要負責音響控制。)



● 利順琮

在祈禱操練中 行出真道

我參加大齋期祈禱操練已經多年，經歷了不同的形式。最初是用每天經文分段的單張，後來加入了分享文章，又試過把材料集結成書，然後還有網上版，再配上音樂。今年更加可以利用手機應用程式去聽經文、分享、詩歌和思考題目，輔助工具真的是愈來愈豐富。今年的大齋期，我不但有一本實體的祈禱手冊，而且下載了手機應用程式來學習。

我明白復活重生的經歷，是能勝過困難罪惡的確據。只是我們每天營營役役，總是把面見主的時間和形式都壓縮和簡化，親近主的時候都似有還無。教會每年的大齋期祈禱運動，可以給我一種羣體動力，藉着讀經祈禱去親近上帝，每天深切反省，重尋耶穌走過的道路，和他為我們受苦、受死的代價，鼓勵自己不要虧欠上帝的恩典。

我恆常參加大齋期祈禱運動，是因為與弟兄姊妹一起有系統地操練，總是能給我一種集體行動的動力，而且這操練令自己建立了代禱的習慣，例如我會用祈禱手冊寫下要為別人代禱的事項，不時記念和翻查，我在當中看見上帝各樣的應許、安慰及保守。當然現在已經不用實體祈禱手冊了，改用手机內的筆記頁來記錄我的祈禱事項。

我也珍惜禁食祈禱這個不常進行的操練經歷，正如指示所說，其實禁食不單只是吃少一、兩餐，而是讓心靈和身體為禱告作準備，例如如何在其他用餐時候不大吃大喝，而且要保持身體水分和留意自己的身體狀況。這種慎重的預備、實行和感恩，就是我們面對信仰嚴肅的回應行動，向上帝懇切的呼求。

今年的操練中，「行出真道」部分特別給我有很多的提醒，包括向身邊的人分享福音、檢視缺失，甚至調適生活節奏、捨棄和轉贈物品。這令我思考到如何放下「執着」，看見主的犧牲，學習更多地為人付出，把靠着上帝的恩典所得的學習和經驗傳授給下一代。例如，今年我擔任了兩位正在讀高級文憑的同學的同行者，希望他們在學習的過程裏，更能正向地面對人生的挑戰。願上帝的榮耀盡顯在人前。

(筆者於1984年在觀塘堂洗禮，1997年開始在九龍堂聚會，現為行政部部長、午堂詩班成員及衛斯理團契尼希米組組員。)

永不放棄 晨禱會

去年疫情爆發初期，教會現場聚會受限，學校亦紛紛宣佈停課。校園福音工作自此彷彿進入無限期停頓狀態。然而當中有個聚會率先轉為網上舉行，它就像事工心臟一樣，至今未曾停頓過——逢週三清晨，為學生和青少年舉辦的「永不放棄晨禱會」。

本堂青少年舉行週三校園晨禱會已近十年。起初是暑期營會前，為預備和操練靈性所推動的「四十天晨禱」運動。除了每清早七時十五分在教會舉行祈禱會外，我們當時也印發了由同工和領袖撰寫的祈禱手冊，鼓勵各教友可以在家中為青少年福音工作禱告。那時，不少人質疑習慣遲起牀的青少年能否參加晨禱會，結果運動吸引了平均每天三十多位弟兄姊妹出席，而參加者也體驗到，將時間分別出來，實踐有規律的禱告，能夠帶來生命的寧謐和改變。

後來同工索性將晨禱會帶入校園，每逢星期三上學日的清晨於循道中學靜室（即宗教室）舉行，並邀請老師出席。會中我們輪流分享短詩和朗讀經文，然後簡單分享代禱，亦為學校的大小事情交託上主，形式沿用至今。雖然參加人數一向沒有營會時那麼多，平均只有八至十數人，但大家都感受到以禱告祝福校園的文化正慢慢孕育，同儕之間的關係更加深厚。



校園晨禱也曾伸延至戶外舉行
◀ 為DSE放榜舉行晨禱會



鄧民瀚宣教師

近年校園禱告運動也曾嘗試用不同方式拓展，包括：福音週敬拜祈禱會、教職員泰澤式祈禱會、中一啟發營祈禱服侍、代禱信箱或留言板，以及每年文憑試放榜前的祈禱晚會等。從這些活動中，我們有機會聽到許多同學和老師的心聲，並藉着代禱，讓他們在忙亂中經歷上主的愛與臨在。

執筆之時，不少學校已經有限度恢復面授課堂。然而宗教聚會仍然恢復無期，橫跨長達兩個學年的校園福音空白期仍然有待重整。我們整個團隊卻深信不疑：「在耶和華的山上必有預備。」（創世記22:14）

週三晨禱會本來並沒有名稱，如今「永不放棄」這四個字是去年疫情中加上去的。願藉此彼此提醒，人的心裏或會憂悶，甚或想過放棄，但那位至高上主的恩手卻從沒離開，他永不放棄。



（筆者畢業於循道幼稚園、循道學校及循道中學。2013年畢業於中文大學崇基學院神學院，獲得神道學碩士，及後加入九龍堂擔任堂區宣教師至今，主力參與青少年事工。）

祝福滿滿的 祝福家庭晨禱會

👤 盧偉旗牧師

2015年9月份開始，我們於循道學校舉辦「祝福家庭晨禱會」。晨禱會的目的是希望教導家長們藉着禱告學習倚靠上帝，為家庭每一個成員祈禱，求主帶來屬靈上的更新與祝福。

我們大概每兩星期舉行一次。早上7時45分開始，家長自由分享彼此近況和家庭中面對的處境和困難。接着是短詩和信息分享，透過不同的專題信息，教導家長們以不同方向去禱告及聖經的教導，一步一步學習如何按上帝的心意為家庭祈禱。

我們常常強調一個整全健康的家庭成長必須由人的靈性開始，繼而培育出健康正向的思想，最後才能按着上帝創造我們的美好心意去生活和成長。縱使面對人生不同的困難，當我們能學習倚靠上帝，憑着信心禱告，認定我們是他的兒女，這些挫折與困難，最終皆會成為我們生命中美好的功課，因為我們會看見上帝的恩典及奇妙的帶領如何祝福每一個家庭。

分享專題信息後，我們便四至六人分組祈禱。我們會給家長們派發一段按着聖經教導為藍本的祈禱文，透過祈禱文的引導，他們學習以上帝的眼光去為家庭每一個成員祈禱。家長們都很喜愛這段祈禱時間。

經過這麼多年，我們看見很多家長都熱心、恆切地參加這個祈禱會，有些家長已經連續六年參加。他們常常分享上帝在他們家中的奇妙帶領，以及他們生命的改變。更感



▲ 祝福家庭晨禱會

恩的是，當中有不少家長也開始在九龍堂大家庭參加課程、小組聚會和崇拜。看到他們整個家庭一起在教會中快樂地成長，這真是一幅十分美麗的圖畫。

過往這些祈禱聚會，一般都是女士參加者居多，但我們這個「祝福家庭晨禱會」，也有不少男士家長參加，他們都彼此真誠分享代禱，看見弟兄們和睦同居是何等的善，何等的美。此外，還有一些新來港人士及外籍人士，縱使他們不懂得說廣東話，只懂得聽簡單的廣東話，他們竟願意來參加祈禱會，這真是十分奇妙的事情！

我們深信，禱告是屬靈生命的基礎。家庭是生命基本的單位。如果我們能夠學習以禱告祝福家庭，家庭常常能夠藉着禱告與上帝建立親密的關係，這對我們每一個人的祝福是多麼的大。盼望這「祝福家庭晨禱會」能夠繼續祝福更多的家庭，讓更多人經歷上帝美好且真實的恩典。

一切從禱告開始

余達樂

2017年的青少年主日，我在午堂崇拜擔任講員，當時向會眾，特別是少年人發出邀請，呼籲參與教會祈禱會，因為近年我培養了參加禱告會的習慣，從中得到很多祝福和上帝的帶領。這一切皆從參加青少年暑期晨禱會開始。

剛踏入社會的時候，我積極參與很多教會的事奉，包括團契家長、青少年敬拜隊、籃球隊等，但卻甚少主動「開聲」祈禱，可能是因為害羞，也可能覺得別人的祈禱比自己好。直到2011年「生命好友營」，由Johnny提出成立祈禱部並擔任部長，推行40天暑期晨禱會，目的是將整個營會完全交給上帝。那時我心想：我只會出席一半。然而當我順服上帝，為主調整自己的作息時間，便經歷到上帝的同在，也看見他的恩典臨到整個營會。我亦學會把禱告事項寫下，以免自己忘記數算恩典。其後在長輩和同工鼓勵下，我開始參加全教會祈禱會、週三循道中學晨禱會及主日晨禱會，這樣使我在工作上大大經歷上帝的帶領。「在人這是不能，在上帝凡事都能。」（馬太福音19:26）

在2017年的 Disciple Camp，我擔任祈禱部部長，我們與弟兄姊妹開會時看見異象，盼望藉着暑期晨禱會推動青少年的禱告文化，亦期望這個晨禱會成為教會不同年齡層的橋樑。因此我們邀請弟兄姊妹參加暑期晨禱會，並邀請他們撰寫40天祈禱手冊中的禱文。最後，接近一半的禱文是由其他弟兄姊妹撰寫的，這讓我感受到他們對青少年事工的付出，不分年齡，為着同一件事禱告，經歷合一。

「看哪，我要行一件新事，如今就要顯明，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」（以賽亞書43:19）我們的上帝是充滿創意的上帝，他要做新事，並且要使用我們做新事，讓不可能成為可能！我相信禱告能夠讓我們經歷上帝施行的神蹟奇事！就讓我們同心合意去祈求，看見上帝給我們的異象，成為作主門徒的教會！一切從禱告開始！



▲ 2017年晨禱會



▲ 余達樂

（筆者於2006年接受洗禮，現時參加查理士團契以諾組，並擔任體育事工籃球隊火柱隊隊長、青少年崇拜Y-Worship籌備委員及崇拜禱告部部員。）



▲ 2019年啟發祈禱組於啟發營會內合照

▼ 一家四口(由左至右)：
伍崇晞(Sarah)、林淑娟(Dorothy)、
伍崇謙(Isaac)、伍永鴻(Alex)



忘記疲累進入啟發祈禱服侍

伍永鴻

自2018年參加了總議會舉辦的「基督裏的良伴」課程後，深深感受到自己在祈禱的操練上嚴重不足，因此時常提醒自己要更多時間安靜、默想及聆聽上帝的聲音，要與上帝有更多親近的時間，這樣才是上帝喜悅的。

剛好在當年年中時候，已經參加了數年啟發服侍的我，發現在啟發祈禱服侍很切合我的不足，所以便毫不猶豫地參與祈禱組。一方面是希望為啟發課程的團隊祈禱及為參加者代禱，同時也讓自己有更多時間與上帝親近。

若問我在啟發課程用兩個小時祈禱，有沒有這麼多事項需要祈禱？又或者是否會很悶？於我而言，其實每星期五晚我都期待參與祈禱會的服侍。每當我進入祈禱室的時候，都是一個與上帝相遇的美好時間，並深受祝福。在祈禱會中，我們為啟發各方面代禱，例如為每一位參加者的心去禱告，祈求天父打開他們的心門，除去一切的攔阻，接受耶穌基督為他們生命的救主。同時，我們也會為啟發團隊代求，祈求天父保守他們的心，以及賜下聰明智慧帶領每位參加者認識福音。

(筆者在高中時受洗歸入基督，現時參與啟發課程、美滿婚姻課程及中堂迎新小組服侍。)

在兩個小時中，我們不單是代禱，也有自己安靜、默想及認罪的時候。我們首先讓自己的心靜下來，聆聽聖靈的聲音，更貼近上帝的心意。實在感恩，在祈禱組的服侍，給予我很多安靜默想的時間，與上帝有更深親切的溝通。因此，我很珍惜每一次的聚會，雖然經常放工後帶着疲乏的身軀趕到教會，但是每當與弟兄姊妹一起祈禱時，就忘記了疲累！與祈禱組的弟兄姊妹一起祈禱是一件美事！

回想在2019年社會運動下舉行啟發課程實在不容易。不但取消了多次聚會，我還多次帶着聚會隨時要提早完結的心情進入祈禱室。然而藉着禱告，聖靈提醒我們在軟弱時，唯有仰望主，倚靠他，才能在困境中看到亮光。

2020年，啟發課程在疫情下以Zoom形式舉行祈禱會，但是上帝的恩典夠用，我們也經歷了非比尋常的一次啟發Zoom祈禱服侍，見證了上帝的豐盛。



▲ 2020年網上啟發祈禱組

探訪內外的 禱告服侍

鍾唐翠儀

今年是我擔任探候團團長的第六年，深深體會到禱告貫穿整個探候團的服侍。每次探訪前，各小隊都會各自禱告，求上帝讓他們與聖靈同工，能夠聆聽和敏銳被探訪者的身心靈需要，成為他的使者，實踐愛的團契，也代表教會送上慰問，彼此祝福。

我們的探訪會有禱告的環節。在代禱服侍中，我們將被訪者所擔心掛念的事情帶到上帝面前，祈求憐憫、寬恕、施恩、醫治與看顧。我們也會互相禱告，記念家人的生命、前路和關係，教會的合一和見證，以及社會的境況和公義。在最近的探訪中，長者主動提議一起禱告。我們會輪流「開聲」禱告，為着所關心的人和事，以及能夠回到教會聚會和崇拜而感恩，也將世界的疫情交上，求主施恩憐憫。



▲ 樂意與我們一起禱告的九十歲高齡的徐姊妹（左一）



◀ 主動邀請我們一起禱告的林姊妹（中）



我們也鼓勵探候團團員在探訪後一星期內，仍然在私禱中繼續記念被訪者。若被訪者同意，也會在週四晨禱會中為他們代禱。我們與被訪者的電話交談中，若遇上他們邀請或自己有感動，就會即時為被訪者禱告，幫助他們將焦點從人和事轉向上帝，鼓勵他們緊緊靠着主，化軟弱為剛強，重新得着上帝所賜出人意外的平安、喜樂和盼望。

感謝主給我們有禱告的權柄和福分，我們不分年齡、身體狀況、信主年日，哪怕語文能力不高，仍然能夠藉着禱告實踐關懷弟兄姊妹的服侍。

（筆者在1977年接受洗禮，2016年起擔任探候團團長，恆常參加教會祈禱會及衛斯理團契尼希米組。）

以敬拜開始每天的禱告

簡美儀

十年前的韓國首爾

我已經忘記了為何參加訪韓聖會。我大概因為久聞其名，想開開眼界，又或者心底裏對自己的祈禱生活不滿，所以對韓國弟兄姊妹禱告的熱情充滿好奇。我印象深刻的不只是他們的特色禱告——大聲呼喊，還有他們「晨咁早」的晨禱，早、中、午、晚和深宵祈禱會，以及他們的敬拜——澎湃、熱情和釋放。說實話，我出發前沒有抱太大的期望，但感恩的是，我也沒有帶着觀望與評價的態度，否則一定空手而回。

十年後的香港

實在慚愧！我不是常常出席早禱會或祈禱會，但是韓國弟兄姊妹辛勤的禱告，激勵了我學習委身「膝蓋的功夫」。他們長時間的參與，月復月，年復年，一代傳一代，見證他們對上帝的忠心。

2020年美國的弟兄姊妹呼籲為他們祈禱。我立刻想起韓國的弟兄姊妹多年來持續不斷為美國禱告，因為他們信主是有賴美國的宣教士傳福音給他們。這是感恩、回報愛心的禱告。



▲ 渴慕上帝的子民

我的禱告

每天早上，我必定看 Good TV 台灣好消息電視台的「禱告大軍」。當中包括敬拜、教導和禱告，我被陶造了不少。現在我希望學習但以理的早、午、晚禱告，特別為職場和國家禱告。我相信每一句禱告也帶着能力和帶來累積的果效。

啟示錄8:3-4

另有一位天使拿着金香爐來，站在祭壇旁邊；有許多香賜給他，要和眾聖徒的祈禱一同獻在寶座前的金壇上。那香的煙和眾聖徒的祈禱從天使的手中一同升到上帝面前。



謙卑順服・凡事禱告

以馬忤斯旅程是一個屬靈的更新運動，透過4日3夜的營會，內容包括15個短講、禱告、默想、崇拜和聖餐，讓參加者經歷昔日門徒在以馬忤斯路上與主相遇的境況。以馬忤斯團隊是由曾經參與的弟兄姊妹組成，他們以禱告來守望，並在營會內參與各樣的服侍。

2017年4月，有一位姊妹邀請我參與以馬忤斯83旅祈禱室的服侍團隊。由於2016年7月訪韓祈禱團時，親眼見到那裏的信徒如何熱切地追求、懇切的祈禱，我心裏感恩有機會第一次參與祈禱服侍，便答應了。

對我來說，最戰兢的祈禱服侍，就是要為各位牧師在短講前作出個別祈禱，以及要在眾人面前公開禱告。我很害怕自己說的禱文不夠好，又擔心自己未能夠為團隊在旅程前作出完備的守望祈禱。感恩這一切聖靈都知曉，它賜下力量及安慰，為我和另一位一起祈禱服侍的姊妹作隨時隨地的帶領及幫助。

記得在最後一晚完成了所有的服侍後，團隊成員聚集在一起進行檢討，當我們完成了匯報，以為可以鬆一口氣時，牧師突然叫我們到祈禱室為大家作最後的守望祈禱。我們在沒有任何心理準備下彼此禱告服侍，經歷聖靈用說不出的歎息帶領我們為團隊代禱。其實我也不相信自己有着那份莫名的平安，順利地完成禱告。聖靈所賜的及時幫助和那出人意外的平安，讓我重新得力，不再只是用自己智慧能力去找尋方法，而是學習謙卑順服，凡事禱告與主同工同行！

我很熱愛行山，但又怕辛苦，每次到達山頂看見上帝創造大自然的奇偉，讚歎不已！表面來說，事奉只有付出，但是實際上得着最多的是自己。親眼見證主的真實及經歷恩典的伴隨，堅固了自己對上主的信心！

(筆者在1996年接受洗禮，現在參加查理士團契約書亞組，參與的事奉包括循道衛理佈道團、崇拜禱告部委員、崇拜後代禱服侍，以及領導團等。)



陳婉玲



參加洪水橋異象祈禱會 的心路歷程

張蘇少嫻

(筆者在1991年接受洗禮加入教會，現擔任主日學導師、宣教部委員、崇拜司事員及洪水橋宣教工作組委員。)

感謝主，十多年前，因為我要陪伴及照顧家人而來到九龍堂聚會。大概在三年前的一個主日崇拜，忽然心裏有一個微小的聲音：上帝是否要我繼續在這裏過安舒的教會生活？

奇妙地，不久之後，教會為洪水橋宣教安排了第一次異象祈禱會，主題是「西北的呼喚・心靈的觸動」，心裏隨即有一份莫名的感動，想了解更多。就這樣，我參與了第一及第二次的洪水橋異象祈禱會。從中我看見這個社區的需要，這正是一個福音廣傳的契機。然而，我深信唯有藉着禱告，我們才能配合上帝的福音工作，全心謙卑聆聽上帝的帶領，尋求聖靈的引導。

又奇妙地，當我參與兩次祈禱會後，教會邀請我加入洪水橋宣教小組籌委會。就這樣，我以籌委的身份參與及協助籌備第三次及往後的祈禱會。回想起來，我相信一切是上帝的帶領，女兒只是順着聖靈的感動一步一步的回應和跟隨。我也確信唯有懇切禱告，讓生命與主契合及時刻與主結連，我們才能常常聽見上帝的感召。



▲ 在行區祈禱會中，上帝奇妙地為我們預備了將來崇拜聚會的地方：中國宣道神學院

猶記得在洪水橋行區祈禱的時候，我們同心祈求上帝引領教會，啟示可以宣教的禾場，覓得聚會崇拜的地方，以及找到願意承接洪水橋宣教的堂會。感恩上帝已經為我們預備了這一切。在執筆之時，知悉洪水橋事工已經獲得總議會常務委員會一致通過。感謝行奇事的上帝，垂聽我們懇切及真誠的禱告。

此刻，我們正籌備洪水橋宣教植堂，我們的團隊更加看重每一次的祈禱會，希望能夠將這宣教的異象與他人分享，讓大家知道我們的需要。

「要收的莊稼多，作工的人少。」求聖靈親自引領和感動願意為主在洪水橋宣教異象上委身的弟兄姊妹。求主讓我們能夠從聖靈裏領受這異象，並按着上帝的心意，憑信心回應，在禱告中與主同行同工。阿們。



▲ 玻璃瓶內盛載了其中一次祈禱會參與者的回應禱文

活動花絮



- ▲ 4月4日復活節主日，在午堂崇拜舉行成人洗禮、堅信禮及兒童洗禮，成人洗禮8人、堅信禮2人、兒童洗禮8人。



- ◀ 小羊組完成13課，於5月7日舉行畢業典禮，共43位學員出席，12位組長、1位技術支援、2位同工，決志信主的學員共27位，感謝上帝。



- ▲ 查理士團契約書亞組於5月14日至7月9日舉辦「幸福無限聚」，以Zoom網上及實體同步進行，共50位朋友出席，14位組長及3位弟兄姊妹陪伴參加。



- ◀ 5月30日在午堂崇拜舉行轉會及轉堂禮，轉會禮7人、轉堂禮2人。



事工預告

2021年8月至12月 August - December

- | | |
|--------------------|----------------|
| 15/8 | 暑期洗禮及堅信禮暨升學差遣禮 |
| 5/9 | 社區大探訪 |
| 9月開始逢週五晚上 | 啟發課程 |
| 3/10 - 5/12 | 聖誕主日洗禮預備班 |
| 10/10 | 七十周年堂慶音樂會 |
| 17/10 | 敬老主日 |
| 21/11 | 七十周年堂慶感恩崇拜 |
| 19/12 | 聖誕主日崇拜及洗禮 |
| 24/12 | 平安夜聖樂燭光崇拜及報佳音 |
| 25/12 | 聖誕日崇拜 |
| 31/12 | 除夕守歲崇拜 |

備註：以上活動或聚會舉行與否，須視乎疫情發展及政府頒佈的措施。



基督教得生團契

The Christian New Being Fellowship

得生簡史

基督教得生團契於1989年創立，致力以基督教信仰內涵為基礎，服侍吸毒、濫藥、成癮行為和邊緣青少年，多年來不斷豐富及提升服務的內涵和質素。

服務宗旨

生命重建 • 家庭復和

生命重建：本着耶穌基督的愛和聖經真理的教導，幫助學員認識生命，重建目標。

家庭復和：除了學員本身外，我們相信他們的家人也需要不同方面的支援，並且需要讓親子關係得以修補、改善，故此家庭工作也是團契十分重視的一環。我們更於1995年成立家長義工組，讓有心服侍的家長組成互助小組，支持其他同路人走過艱難的時間。

服務對象

吸毒、濫藥、成癮行為及高危男性青少年

- 28歲或以下（青少年組）
- 29—35歲（成人組）

多元化住院訓練

個人及小組輔導、信仰栽培；實務工作訓練、得生青年創藝學堂、重返社會生活規劃、工作或升學準備；預防重吸及重犯的訓練；教會生活及外出放假體驗、得生綠洲職業實習，提供教會、工作及升學轉介，重返社會適應支援，畢業學員小組「留村」加強訓練，以及得生青年燃亮計劃。

為得生團契祈禱

1. 為盧偉旗牧師未來在得生團契事奉，滿有主的恩典與能力迎接新的挑戰。
2. 為盧偉旗牧師的家庭及身體祈禱，求主保守他身心靈健壯，以及有美好的家庭生活。
3. 求主親自堅立他手所作的工。阿們！

